УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

МЕНЮ - 1

На 1 ноября 2025г.

Завтрак

		Ясли1-3		Сад 3-7	
1.	Каша дружба молочная с маслом слив.	140/3	155,56	180/3	225,00
2.	Кофейный напиток с молоком.	180/6	90,54	180/6	42,67
3.	Бутерброд с маслом слив.	25/5	98,50	30/5	98,50

II Завтрак

1	Фрукты свежие	100	47	100	47

Обед

1	Икра морковная	30	27,36	50	45,6
1.	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56	180/15	114,56
2.	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	154	120/30	179,73
3.	Напиток из сухофруктов .	150	100	57	68,18
4.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35 15	69,23 35	45 25	89,10 58,75

Полдник

1	Кефир	150	75,0	180	90,0
2.	Кондитерское изделие (вафли)	20	249,0	20	192,0

Ужин

1.	Котлеты рыбные.	50	89	70	124,60
2.	Пюре картофельное .	120	109,80	140	128,10
3.	Хлеб пшеничный.	20	47,0	30	70,50
4.	Чай с сахаром .	150/5	20,08	180/6	24,10
		ИТОГО за 1 День 1392,57 ккал		ИТОГО за 1 День 1633,70 ккал	